

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE SÃO PAULO- CÂMPUS REGISTRO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO E ENSINO TÉCNICO CONCOMITANTE E SUBSEQUENTE					
Semana 1 (05/12/2022 – 09/12/2022)					
Lanche da Manhã (09:40 - 09:55) -ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO					
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Bebida		Vitamina	Leite com café		
Fruta				Goiaba	
Comida	Biscoito doce	Pão de biomassa de banana verde	Biscoito Salgado		Biscoito Salgado
Almoço (11:30 - 13:00) - ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO					
Base 1	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
Base 2	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão preto	Feijão Carioca
Acompanhamento	Palmito refogado	Farofa	Polenta	Berinjela assada	Macarrão com alho e óleo
Prato Principal	Carne moída refogada com batata	Isca de carne com cebola	Coxa e sobrecoxa assados	Isca de carne com mandioca	Carne moída com molho de tomate
Salada	Beterraba ralada	Pepino	Tomate	Couve	Abobrinha
Lanche da Tarde (15:10-15:25) -ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO					
Fruta/ Preparação	Leite com cacau		Goiaba		
Comida	Pão de biomassa de banana verde	Mandioca chips		Biscoito salgado	Pipoca
Lanche da Noite (20:30-21:00) Concomitante/Subsequente					
Bebida			Vitamina		
Fruta				Goiaba	
Comida	Biscoito doce	Mandioca chips			Biscoito Salgado
Cardápio sujeito a modificações sem aviso prévio					